

---

---

# PIERRES PRÉCIEUSES DU GREC BIBLIQUE

---

---

365 méditations  
pour  
une vie triomphante

RICK RENNER

# Table des matières

1<sup>er</sup> JANVIER

**Dites au revoir au passé et bonjour à l'avenir ! .....** Page 20

Philippiens 3 :13

2 JANVIER

**Il nous faut de la détermination pour réaliser  
nos résolutions de début d'année ! .....** Page 23

Philippiens 3 :13

3 JANVIER

**Est-ce le moment pour vous de perdre  
quelques kilos superflus ? .....** Page 26

Romains 6 :12

4 JANVIER

**Est-ce le moment de commencer à faire du sport ? .....** Page 29

Hébreux 12 :11

5 JANVIER

**Désirez-vous vraiment recadrer vos finances ? .....** Page 32

Luc 16 :11

6 JANVIER

**Désirez-vous vraiment améliorer  
vos relations cette année ?.....** Page 35

2 Timothée 2 :2

7 JANVIER

**La force d'une habitude quotidienne :  
lire votre Bible.....** Page 38

2 Timothée 3 :16

8 JANVIER

**Détendez-vous et soufflez de temps en temps ! .....** Page 42

2 Thessaloniens 1 :6-7

9 JANVIER

**L'impact bouleversant de la puissance de Dieu ! .....** Page 45

1 Corinthiens 2 :5

10 JANVIER

**Faire de votre mieux pour être en paix avec tous .....** Page 48

Romains 12 :18

11 JANVIER

**Le Saint-Esprit – Le Révélateur suprême !** ..... Page 51  
1 Corinthiens 2 :9-10

12 JANVIER

**Abstenez-vous de toute apparence de mal** ..... Page 54  
1 Thessaloniens 5 :22

13 JANVIER

**Ne renoncez pas avant de voir la moisson !** ..... Page 57  
Galates 6 :9

14 JANVIER

**Quand Dieu m'a pris à l'hameçon !** ..... Page 61  
Galates 1 :15-16

15 JANVIER

**Ne rendez pas le mal pour le mal** ..... Page 64  
1 Thessaloniens 5 :15

16 JANVIER

**Quel genre de vase spécial êtes-vous ?** ..... Page 67  
2 Timothée 2 :20

17 JANVIER

**Il est temps d'arrêter de vous comparer aux autres !** ..... Page 70  
2 Corinthiens 10 :12

18 JANVIER

**De l'or, de l'argent, des pierres précieuses, du bois,  
du chaume ou du torchis** ..... Page 73  
1 Corinthiens 3 :12

19 JANVIER

**Pourriez-vous survivre au feu ?** ..... Page 77  
1 Corinthiens 3 :13

20 JANVIER

**Observez-vous les règles ?** ..... Page 81  
1 Corinthiens 4 :2

21 JANVIER

**L'exigence la plus importante !** ..... Page 84  
1 Corinthiens 4 :2

22 JANVIER

**Soyez précis lorsque vous priez !** ..... Page 87  
1 Jean 5 : 15

23 JANVIER

**Exploitez l'influence dont vous bénéficiez !** ..... Page 90

1 Pierre 3 :15

24 JANVIER

**Un cœur débordant et reconnaissant** ..... Page 93

1 Thessaloniens 1 :2

25 JANVIER

**« Bienvenue dans ta nouvelle maison ! »** ..... Page 96

Actes 13 :2 (BDS)

26 JANVIER

**Il est temps d'arrêter de lutter et de commencer à vous reposer !** ..... Page 99

Hébreux 4 :9-10

27 JANVIER

**Des chandeliers d'or !** ..... Page 102

1 Apocalypse 1 :12-13

28 JANVIER

**Mais pourquoi des chandeliers ?** ..... Page 105

1 Apocalypse 1 :12

29 JANVIER

**Des miracles sortant de l'ordinaire !** ..... Page 107

Actes 19 :11

30 JANVIER

**Le ministère envers les malades, les infirmes  
et les opprimés par des esprits malins** ..... Page 110

Actes 19 :12

31 JANVIER

**Le Grand Purificateur !** ..... Page 113

1 Thessaloniens 2 :4

1er FÉVRIER

**Que faire quand quelqu'un essaie délibérément de salir  
votre intégrité, votre réputation ou votre nom** ..... Page 116

1 Corinthiens 4 :13

2 FÉVRIER

**Que faire quand votre âme est perturbée** ..... Page 120

2 Corinthiens 2 :12-13

3 FÉVRIER

**Qu'est-ce qu'une tristesse bonne aux yeux de Dieu et quel est son but ?** ..... Page 123

2 Corinthiens 7 :10

4 FÉVRIER

**Fuyez la fornication ! .....** Page 126  
1 Corinthiens 6 :18

5 FÉVRIER

**À quoi ressemble la patience ? .....** Page 129  
Hébreux 10 :36

6 FÉVRIER

**Connaissez-vous le rôle que  
vous êtes censé jouer ? .....** Page 131  
1 Corinthiens 3 :6-7

7 FÉVRIER

**Les tout débuts .....** Page 134  
1 Corinthiens 4 :2

8 FÉVRIER

**L'esprit de Dieu demeure en vous ! .....** Page 137  
1 Corinthiens 3 :16

9 FÉVRIER

**Le système de rétribution divine pour  
ceux qui vous causent des ennuis .....** Page 140  
2 Thessaloniens 1 :6

10 FÉVRIER

**Persévérez avec vigilance dans la prière .....** Page 144  
Colossiens 4 :2

11 FÉVRIER

**Que signifie être irréprochable ? .....** Page 147  
1 Timothée 3 :2

12 FÉVRIER

**Présenter tout homme comme  
étant parfait en Christ .....** Page 149  
Colossiens 1 :28

13 FÉVRIER

**Se conformer à la volonté de Dieu .....** Page 151  
Matthieu 26 :37-39

14 FÉVRIER

**Escorté par Dieu pour entrer  
dans Son amour .....** Page 154  
2 Thessaloniens 3 :5

15 FÉVRIER

**Une démonstration de la puissance**

**de Dieu !** ..... Page 156

1 Corinthiens 2 :4-5

16 FÉVRIER

**Mentionner le nom de quelqu'un fait-il**

**naître un sourire sur votre visage ?** ..... Page 160

2 Thessaloniens 2 :13

17 FÉVRIER

**Oseriez-vous jamais demander**

**à Dieu des explications ?** ..... Page 162

Jacques 1 :5

18 FÉVRIER

**Les cinq garanties divines !** .....

Page 165

Jacques 1 :5

19 FÉVRIER

**Mener le bon combat de la foi !** .....

Page 167

1 Timothée 6 :12

20 FÉVRIER

**Tendez vers les réalités d'en haut !** .....

Page 169

Colossiens 3 :2

21 FÉVRIER

**Posséder un cœur libre de tout souci** .....

Page 172

Jean 14 :27

22 FÉVRIER

**Prier avec audace et assurance !** .....

Page 175

Éphésiens 3 :12

23 FÉVRIER

**Les mauvaises paroles** .....

Page 177

Éphésiens 4 :29

24 FÉVRIER

**Courez !** .....

Page 179

Hébreux 12 :1

25 FÉVRIER

**La puissance invisible derrière**

**le trône** ..... Page 181

Luc 12 :11-12

26 FÉVRIER

**Un secret dans la famille** ..... Page 183

Éphésiens 1 :7

27 FÉVRIER

**Mon travail au cimetière** ..... Page 185

Romains 6 :11

28 FÉVRIER

**Dupé dans les derniers jours !** ..... Page 187

Matthieu 24 :4

29 FÉVRIER (*Année bissextile*)

**Soyez fidèle jusqu'à la mort** ..... Page 189

Apocalypse 2 :10

1er MARS

**Aucun autre fondement !** ..... Page 192

1 Corinthiens 3 :11

2 MARS

**Sur quelle base serez-vous récompensé ?** ..... Page 195

1 Corinthiens 3 :14

3 MARS

**L'odeur de la fumée !** ..... Page 198

1 Corinthiens 3 :15

4 MARS

**Toute attitude de supériorité spirituelle est inexcusable !** ..... Page 201

1 Corinthiens 4 :7

5 MARS

**Vous êtes du sel !** ..... Page 203

Matthieu 5 :13

6 MARS

**Un marqueur magique et une carte** ..... Page 207

Romains 4 :20

7 MARS

**Les « scones » de Bobbie Jo** ..... Page 210

Hébreux 10 :24-25

8 MARS

**Indices de la doctrine des Nicolaïtes dans l'Église actuelle** ..... Page 213

Apocalypse 2 :6 et 15

9 MARS

**Entretenez la flamme !** ..... Page 216

2 Timothée 1 :6

10 MARS

**Prenez les choses dans l'ordre !** ..... Page 219

2 Corinthiens 1 :21

11 MARS

**C'est l'heure de vous lever et de briller !** ..... Page 222

Matthieu 5 :14

12 MARS

**Vous avez ce qu'il faut !** ..... Page 225

Matthieu 5 :15

13 MARS

**Courage et cran !** ..... Page 228

Matthieu 5 :15

14 MARS

**Le verset le plus court de la Bible** ..... Page 231

Jean 11 :35

15 MARS

**Un jugement qui n'est pas précipité** ..... Page 233

1 Apocalypse 1 :15

16 MARS

**Convaincu !** ..... Page 235

Jean 16 :8

17 MARS

**La douleur bienfaisante** ..... Page 238

Actes 2 :37-38

18 MARS

**LA REPENTANCE : ce que Dieu exige** ..... Page 242

Actes 2 :38

19 MARS

**La différence entre le remords, la culpabilité, le regret et la repentance** ..... Page 245

Matthieu 27 :3-5

20 MARS

**La repentance – un principe élémentaire** ..... Page 248

Hébreux 6 :1-2

21 MARS

**Ce n'est pas amusant d'être stupide !** ..... Page 251  
Actes 17 :30

22 MARS

**Jésus comprend vos combats** ..... Page 254  
Hébreux 4 :15

23 MARS

**Aveugle devant la vérité** ..... Page 256  
2 Corinthiens 4 :4

24 MARS

**Des opportunités et des adversaires !** ..... Page 258  
1 Corinthiens 16 :9

25 MARS

**Votre vie est votre tribune !** ..... Page 260  
Colossiens 4 :5

26 MARS

**Le moment est-il venu de ravalier votre fierté ?** ..... Page 263  
Colossiens 4 :5

27 MARS

**Comment réagirez-vous face à des situations négatives ?** ..... Page 266  
1 Corinthiens 10 :13

28 MARS

**Comprenez-vous l'importance de bien bâtir votre vie ?** ..... Page 268  
1 Corinthiens 3 :16

29 MARS

**Les réjouissances au Ciel pour un seul pécheur qui se repent !** ..... Page 272  
Luc 15 :7

30 MARS

**Une opération de sauvetage !** ..... Page 275  
Luc 19 :10

31 MARS

**La puissance de l'épée !** ..... Page 278  
Éphésiens 6 :17

# 1<sup>er</sup> JANVIER



## Dites au revoir au passé et bonjour à l'avenir !

*Non, frères, pour moi je n'estime pas avoir saisi le prix.  
Mais je fais une seule chose : oubliant ce qui est derrière moi,  
et tendant toute mon énergie vers ce qui est devant moi...*  
— Philippiens 3 :13 (BDS)

**A** l'occasion de ce premier jour de l'An, partout dans le monde, familles et amis se réunissent pour célébrer les fêtes de la Nouvelle Année. Des millions de personnes réfléchissent, voire discutent, des changements à faire dans leur vie en entamant cette année nouvelle. Malheureusement, c'est également un jour où les gens ressentent un profond regret pour ce qu'ils n'ont pas accompli l'année précédente, tels des engagements pris pour eux-mêmes et non respectés, des promesses aux autres non tenues, ou des buts fixés mais non atteints. Certains sont déçus par eux-mêmes à cause de leur manque de progrès spirituel.

Voilà ce que je vous suggère : plutôt que de vivre dans le regret de ce que vous n'avez pas accompli l'année dernière, faites de ce jour un moment de qualité à passer avec le Seigneur et repentez-vous de ne pas avoir fait ce que vous auriez dû faire. Ensuite, décidez de ne plus vous vautrer dans le regret de ce qui est passé et que vous ne pouvez pas changer. Il est temps de vous débarrasser de cette idée fixe négative concernant ce que vous n'avez pas bien fait l'année dernière, et de commencer à remercier le Seigneur de ce que ce jour vous offre une nouvelle occasion de mieux faire ! *Réfléchissez-y : cette nouvelle année vous accorde une occasion en or de faire des changements radicaux dans votre vie !*

Voilà pourquoi cela me ravit de méditer Philippiens 3 :13 le premier janvier de chaque année. L'apôtre Paul nous a donné de sages conseils en ce qui concerne l'importance de laisser derrière nous le passé et de nous concentrer sur l'avenir qui nous attend ! « ... frères, pour moi je n'estime pas avoir saisi le prix. Mais je fais une seule chose : oubliant ce qui est derrière moi, et tendant toute mon énergie vers ce qui est devant moi... »

Aujourd'hui, j'aimerais attirer votre attention sur cette partie du verset : « oubliant ce qui est derrière moi ... ». « Oubliant » vient du verbe grec *epilanthano*, composé des mots *epi* et *lanthano*. L'association de ces deux mots en forme un seul - *epilanthano* - que la Bible du Semeur traduit par « oubliant » dans Philippiens 3 :13. Le premier élément de ce mot composé - *epi* - évoque ici un détournement, comme lorsque quelqu'un se détourne d'une chose pour en fixer une autre. Le deuxième élément de ce mot composé est *lanthano*, dont la racine décrit quelque chose qui est fini, obsolète ou dont on ne se sert plus.

Ensemble, ces deux mots forment *epilanthano*, qui véhicule l'idée d'une chose dont on devrait se détourner et qu'on devrait oublier. Utilisé dans le sens passif, il dépeint une chose qu'il faut mettre de côté, négliger exprès, écarter délibérément et oublier complètement. Ce vocable évoque quelque chose qui aurait pu être vrai précédemment, mais qui n'est plus valable. En langage moderne, on pourrait le paraphraser ainsi : « Arrêtez de penser à ça ! N'y réfléchissez plus ! Mettez cela derrière vous, effacez-le, gomez-le de votre mémoire ! Chassez-le de votre tête, cessez d'y prêter attention, ne le gardez plus en ligne de mire, faites-en abstraction et oubliez-le ! »

Mais attendez ! De quoi s'agit-il ? Que devez-vous oublier selon Paul ? « ... ce qui est derrière ». Soyez très attentif, car ce que vous êtes sur le point de lire est extrêmement puissant ! « Derrière » traduit le mot grec *opiso*, décrivant catégoriquement une chose tellement obsolète qu'elle devrait être indéfiniment reléguée au dernier rang ou au passé, voire abandonnée ou délaissée. Il s'agit d'une chose relevant de votre passé qui doit être laissée dans le passé. Elle est derrière vous, et vous êtes censé ne jamais vous retourner pour la regarder ou la fixer de nouveau. Autrement dit, le mot grec *opiso* signifie : « Laissez-la derrière vous et n'y revenez plus ! »

Il est très intéressant de noter que le même mot *opiso* a été employé dans Matthieu 16 :23, lorsque Pierre a essayé d'empiéter sur le plan de Dieu. Face aux protestations de Pierre au sujet de la mort imminente de Jésus, ce dernier S'est exprimé avec une grande autorité : « Arrière, Satan ! ... » Pierre n'était pas Satan, évidemment, mais le diable parlait à travers lui, comme il a si souvent parlé par le biais des êtres humains dans l'histoire, et comme il continue à le faire de nos jours. Mais, au lieu d'écouter ces paroles, Jésus S'est exprimé avec fermeté et a réprimandé Pierre pour ces insinuations et ces idées d'inspiration diabolique sortant de sa bouche.

Quand Jésus a dit « *Arrière !* », il s'agit du même mot grec *opiso* dont s'est servi Paul dans Philippiens 3 :13 en nous enjoignant d'oublier le passé. Cela signifie que, lorsque vous vous sentez harcelé, tarabusté ou tourmenté au sujet de vos erreurs passées, il se peut qu'il ne s'agisse pas seulement de vos souvenirs qui vous poursuivent. Peut-être Satan essaie-t-il de vous asticoter ! C'est d'autant plus vrai si vous avez déjà demandé pardon, et que pourtant, ces assauts continuent dans vos pensées. Il se peut que le diable essaie de vous embourber dans le regret de choses passées, finies, obsolètes et qu'on ne peut pas changer.

À de tels moments, vous devez imiter la réaction de Jésus lorsqu'Il a réprimandé le diable. Vous devez parler avec *une autorité audacieuse* au Nom de Jésus ! Parlez à ces pensées en les prenant pour ce qu'elles sont : des ennemis envoyés par le diable pour vous enliser dans la dépression et dans la défaite. Ne les écoutez pas ! Sinon, le diable vous talonnera sans relâche en vous rappelant votre défaite – et peu à peu, vous serez pris au piège des souvenirs des déceptions antérieures. Ne vous laissez pas prendre ! Il est temps pour vous de vous exprimer à haute voix et de rappeler au diable que ces échecs et ces souvenirs négatifs relèvent du passé. Ils sont couverts par le sang de Jésus et ne valent donc plus du tout ! Résistez à ces pensées défaitistes comme vous résisteriez au diable. *Ordonnez-leur de se mettre derrière vous et de se tenir à jamais à distance, au Nom de Jésus !*

Décidez aujourd'hui que c'est fini ! Vous ne vous concentrerez plus sur ce qui relève du passé – les choses dont vous vous êtes repenti, qui ont été effacées par le sang de Jésus et au sujet desquelles vous ne pouvez plus rien faire. Vous avez la puissance maintenant de vous détourner d'hier et de commencer à vous concentrer sur ce qui est devant. Hier est une affaire réglée ! On ne peut pas remonter le temps. Vivre dans le regret vous empêchera d'avancer vers l'avenir.

➤ Peut-être aviez-vous décidé de perdre du poids l'année dernière, et maintenant, vous êtes vexé, parce que vous n'avez pas réussi. Alors, il est temps de cesser de vous plaindre à propos du poids que vous n'avez pas perdu l'année dernière, et de vous disposer à faire le nécessaire pour perdre du poids cette année.

➤ Peut-être, l'année dernière, vous étiez-vous promis de commencer à faire de l'exercice régulièrement et de vous remettre en forme, sans y arriver. À quoi bon vous apitoyer sur votre sort et vous culpabiliser au sujet de ce que vous n'avez pas fait ? Débarrassez-vous de cette condamnation ! *Voici une année nouvelle et une nouvelle opportunité !*

➤ Peut-être n'avez-vous pas été assez discipliné pour recadrer vos finances l'année dernière. Dans ce cas, repentez-vous d'avoir été irresponsable et cessez de vous tracasser au sujet des échecs de l'an passé ! Aujourd'hui représente une nouvelle opportunité ! Voici une nouvelle année et une autre occasion de remporter la victoire dans ce domaine.

➤ Si vous ne pensez qu'aux promesses que vous vous êtes faites et que vous n'avez pas tenues, il est temps de dire adieu aux engagements manqués et aux déceptions personnelles de votre passé. Laissez-les derrière vous et saluez l'avenir glorieux qui vous attend !

Aujourd'hui est le premier jour d'un nouvel an – un commencement flambant neuf et une nouvelle occasion de vous repentir des échecs antérieurs. *C'est l'occasion pour vous de dire adieu au passé et bonjour à l'avenir.* Vous avez une opportunité en or de commencer à tendre vers toutes les possibilités merveilleuses qui sont devant vous !

### **Une interprétation traduisant le sens originel de Philippiens 3 :13 pourrait être la suivante :**

*« Il est temps pour vous de vous émanciper du passé ! Vous devez le mettre de côté, l'ignorant délibérément et négligeant exprès ce qui s'est passé hier. Le passé est vieux et obsolète, alors, pourquoi rester obsédé par lui plus longtemps ? Cessez de regarder en arrière pour ressasser le passé. Vous devez le chasser de votre tête, le laisser derrière vous définitivement et l'oublier exprès ... »*

Si vous vous êtes repenti pour vos échecs précédents, il est temps de vous en affranchir et de les laisser tomber ! Puisque Jésus vous a pardonné, vous devez arrêter de regarder en arrière. Et oui, vous pouvez laisser le passé derrière vous et ne plus jamais y revenir !

Si vous devez vous repentir pour les échecs du passé, repentez-vous. Mais après vous être sincèrement repenti, il est temps de cesser de ressasser ce que vous avez omis de faire l'année dernière. Gloire à Dieu pour *la repentance et la purification*. Il est temps maintenant de commencer à remercier Dieu pour cette nouvelle année, remplie de nouvelles opportunités de faire mieux que lors des douze derniers mois ! Il vous a fait ce don d'une nouvelle année ; foncez, alors, vers l'accomplissement de ces rêves et de ces aspirations que vous aviez remis à plus tard, encore et encore. Ouvrez grand vos bras de foi et embrassez l'avenir riche que Jésus a en réserve pour vous, tant que vous Le suivez pas à pas dans les jours à venir !

## PRIÈRE DU JOUR

*Père, je me repens de ne pas avoir fait ce que j'aurais dû faire l'année dernière, et je reçois Ton pardon. Je Te remercie pour cette nouvelle année et pour la nouvelle opportunité qu'elle représente de faire des changements radicaux dans ma vie. Tu es le Dieu qui rend toutes choses nouvelles. Je m'abandonne à Ta puissance en moi, tout en choisissant délibérément de faire Ta volonté et de marcher dans Tes voies, animé d'une obéissance diligente. Saint-Esprit, je Te demande de m'aider à accomplir la volonté de Dieu pour ma vie et je reçois cette assistance. Mon passé n'est pas la prophétie de mon avenir ! Aujourd'hui, je décide de mettre de côté tout souvenir d'échecs précédents, et, par la foi, je fonce vers l'avenir que Tu as en réserve pour moi ! Au Nom de Jésus, amen !*

## DÉCLARATION VICTORIEUSE

*Je confesse que je ne suis pas un échec et que mon passé n'est pas la prophétie de mon avenir ! Même si je n'ai pas fait aussi bien que j'aurais dû par le passé, l'Esprit de Dieu en moi m'habilitera à faire mieux dorénavant. Je suis prêt à faire tout ajustement nécessaire. Je changerai mon style de vie. Je réglerai dans ma vie tout ce qui est embourbé. Je ferai tout le nécessaire pour aller de l'avant vers l'avenir magnifique que Dieu a en réserve pour moi ! À partir de maintenant, j'entreprendrai cette course, les yeux fixés sur le but devant moi. Je m'engage, je suis résolu et disposé à payer n'importe quel prix afin de remporter la pleine victoire dans ma vie ! Je le déclare par la foi, au Nom de Jésus !*

## POUR ALLER PLUS LOIN

1. En entamant cette nouvelle année, avez-vous pris le temps de dresser une liste de ce que vous aimeriez réaliser au cours des douze prochains mois ? Sinon, je vous conseille de prendre du temps pour prier et chercher le Seigneur au sujet de ce qu'Il veut que vous accomplissiez cette année. Ensuite, écrivez ces objectifs et gardez la liste dans un endroit où vous pouvez régulièrement la lire et prier à son propos.

2. S'il existe des tâches ou des buts importants que vous n'avez pas réalisés l'année dernière en raison d'un manque d'engagement, avez-vous pris le temps de vous repentir devant le Seigneur ?

Il est important de le faire, afin de pouvoir « effacer l'ardoise » et de commencer ce nouvel an, le cœur en règle avec Dieu. Pourquoi ne pas prendre le temps, aujourd'hui, pour être honnête avec le Seigneur et Lui demander de vous pardonner pour tout échec antérieur ?

3. Y a-t-il des changements que vous devez faire – par exemple, des relations ou des environnements toxiques à ne plus tolérer dans votre vie – afin de réaliser les objectifs que Dieu vous a donnés pour cette nouvelle année ? Lesquels ?

## 2 JANVIER



### Il nous faut de la détermination pour réaliser nos résolutions de début d'année !

*Non, frères, pour moi je n'estime pas avoir saisi le prix.  
Mais je fais une seule chose : oubliant ce qui est derrière moi,  
et tendant toute mon énergie vers ce qui est devant moi...*  
— Philippiens 3 :13 (BDS)

**A**ujourd'hui est le deuxième jour de la nouvelle année. Si vous ressemblez à beaucoup d'autres croyants, vous avez déjà dressé une liste dans votre tête de ce que vous aimeriez changer ou accomplir cette année, personnellement, et dans votre marche avec Dieu. C'est ce que nous appelons souvent les « résolutions du Nouvel An ». Mais pour nous, en tant que Chrétiens, cette liste devrait consister en engagements pris devant le Seigneur et inspirés par le Saint-Esprit, au sujet des domaines de nos vies sur lesquels nous devons nous concentrer, afin de croître dans les mois à venir.

Aussi, si vous n'avez pas pris le temps de rédiger les objectifs que Dieu vous a mis dans le cœur, ce serait bien que vous le fassiez aujourd'hui. Le fait de mettre par écrit votre vision vous aide souvent à concrétiser ce que vous souhaitez réaliser. Gardez ce papier comme rappel pour vous aider à rester sur la bonne voie et à évaluer votre progrès durant l'année.

De par mes conversations avec les autres au cours des années, j'ai découvert que les résolutions du Nouvel An se regroupent souvent autour des catégories suivantes. Bien évidemment, les gens prennent *d'innombrables* résolutions au début d'une année nouvelle, mais parmi les engagements les plus communs figurent souvent ces aspirations :

- > Perdre du poids
- > Commencer à faire du sport
- > Recadrer ses finances
- > Travailler sur son couple et ses relations familiales
- > S'engager plus profondément envers le Seigneur

Ce sont des résolutions nobles et admirables. Pourtant, pour atteindre de tels buts, il vous faudra faire preuve d'une détermination féroce pour être quelqu'un qui non seulement commence, mais aussi achève ce qu'il entreprend ! En réalité, la plupart des gens ont pris certains de ces mêmes engagements par le passé, sans les respecter. Néanmoins, comme nous l'avons vu hier dans notre *Pierre précieuse*, si vous vous êtes déjà repenti des échecs antérieurs, vous n'êtes pas censé vivre dans le regret de ce que vous avez omis de faire hier. Il est temps maintenant de vous focaliser sur l'avenir. Avec l'assistance du Saint-Esprit, vous pouvez remporter des victoires inédites cette année ! Mais pour atteindre ces objectifs, vous devez être très résolu et très impliqué.

Voilà pourquoi, dans Philippiens 3 :13, l'apôtre Paul a poursuivi pour nous inciter à tendre obstinément de toute notre « énergie vers ce qui est devant » nous. Cette affirmation déborde de perspicacité divine. Aussi, prenons quelques instants, lors de ce deuxième jour de l'an nouveau, pour examiner les mots employés dans ce verset et découvrir comment ils nous aideront à réaliser nos buts dans les mois à venir.

En nous encourageant à tendre de toute notre « énergie vers ce qui est devant » nous, Paul s'est servi du mot grec *epekteino*, un mot ancien qui évoquait des coureurs dans une course à pied. Ce mot est composé de trois éléments, *epe* (sur), *ek* (hors de) et *teino* (étendre vers ou se propulser en avant).

La juxtaposition de ces trois mots, comme dans Philippiens 3 :13 où Paul nous exhorte à foncer vers ce qui est devant nous, évoque *un coureur qui court de toutes ses forces vers la ligne d'arrivée devant lui*. En s'approchant de son but, il tend vers (*ek*) l'objectif devant lui. Par un effort physique impliquant chaque fibre de son corps (*teino*), il se tend et se propulse vers

la ligne d'arrivée. Il finit par se porter en avant pour mettre la main sur (*epi*) le but – la ligne d'arrivée. Pour atteindre ce but et recevoir le prix tant désiré, le coureur doit donner le meilleur de lui-même à la course. Il peut atteindre la ligne d'arrivée et obtenir le prix, mais non sans engagement ferme à être le meilleur, non sans détermination de s'investir bien plus que tous les autres coureurs. *Ce prix ne sera décerné qu'à ceux qui sont les plus résolus et qui se seront le plus investis !*

Ceci nous révèle que, si nous voulons réaliser les buts que le Saint-Esprit nous a inspirés et remporter le prix, nous devons nous focaliser sur ces objectifs – et sur Dieu et Sa Parole – en nous engageant à consacrer cent pour cent de nos efforts à l'obtention du résultat voulu. Par conséquent, si vous voulez :

- > Perdre du poids cette année
- > Établir le programme d'exercices longuement évoqué pour retrouver votre forme
- > Recadrer vos finances à votre convenance
- > Améliorer vos relations dans votre couple
- > Croître dans votre rapport avec le Seigneur,

Vous serez obligé de courir de façon à gagner !

Ces buts sont nobles, mais de telles aspirations ne se réalisent pas par hasard. Aucun succès sans engagement soutenu ! Pour faire mieux cette année que l'année dernière, vous devez décider que, par la grâce de Dieu, vous *maintiendrez* votre engagement jusqu'à la ligne d'arrivée et jusqu'à ce que vous puissiez dire : « J'ai réalisé mon objectif par le Christ qui me fortifie ! » L'approche approximative, du genre « se la couler douce », *ne produira pas* de changements de taille dans votre vie. Si vous désirez sincèrement réaliser ces objectifs, vous devez demander l'aide du Saint-Esprit et, ensuite, vous propulser vers ces buts de tout votre cœur, de toute votre force, en vous y consacrant corps et âme.

Voilà précisément pourquoi je vous encourage à rédiger vos buts! Quand un coureur court, il ne perd pas de vue la ligne d'arrivée devant lui. Il la fixe toujours des yeux et elle lui montre la direction pendant sa course. Pourvu qu'il fixe ce but devant lui, il court tout droit. Mais même le meilleur coureur, avec les intentions les meilleures, déviara, sans but visible lui permettant de rester sur la bonne voie.

*De même, vous avez besoin d'objectifs clairement formulés.* Cette question s'impose alors : saurez-vous définir vos buts ? Les avez-vous rédigés pour cette année ? C'est aujourd'hui pour vous une occasion en or de commencer à vous propulser vers les possibilités merveilleuses que Dieu a en réserve pour vous ! Si vous vous décidez à vous focaliser sur Lui et sur Son plan pour vous en cette nouvelle année, le Saint-Esprit vous habilitera pour que vous atteigniez la ligne d'arrivée en tant que gagnant !

### **Ainsi, on pourrait interpréter la deuxième partie de Philippiens 3 :13 comme suit :**

*« Vous devez fixer les yeux sur le but devant vous – en vous efforçant, de toutes les fibres de votre être, à réaliser cet objectif, même si, pour y arriver, vous êtes obligé de faire des efforts encore plus rudes que jamais. Ce prix ne sera décerné qu'à ceux qui auront fait le plus d'efforts. Alors, sortez votre meilleur jeu ! »*

Cette nouvelle année est un don de la part de Dieu pour que vous réalisiez les rêves et les aspirations que vous aviez remis à plus tard, encore et encore. Engagez-vous dorénavant dans la course et commencez à foncer par la puissance de l'Esprit, pour concrétiser les objectifs que Dieu et vous avez établis ensemble pour votre vie cette année !

## **PRIÈRE DU JOUR**

*Père, je Te suis si reconnaissant de m'avoir fait don de cette nouvelle année et de cette nouvelle opportunité. Je Te remercie pour ce nouveau départ qui me permettra d'être plus productif et de réaliser bien plus pour Ta gloire cette année que l'année dernière. Aide-moi à fixer des objectifs réalistes et atteignables, afin de pouvoir y arriver par la puissante assistance du Saint-Esprit. Je Te demande de me renforcer par Ta force dans mon for intérieur, pour que je sois déterminé et engagé de façon à atteindre ces buts. Je Te loue pour la capacité surnaturelle à ma disposition par la puissance déjà à l'œuvre en moi par Jésus-Christ. Je m'attends à ce que Tu m'habiles au fur et à mesure que je fonce vers la ligne d'arrivée devant moi. Au Nom de Jésus, amen !*

## **DÉCLARATION VICTORIEUSE**

*Je confesse que je puis tout par Jésus-Christ qui me fortifie ! Je finis ce que je commence et j'accomplis tout ce que je décide dans mon cœur de faire. Je ne fixe pas d'objectifs en fonction de mes envies ; je suis à l'écoute de la direction du Saint-Es-*

*prit quant aux buts qu'Il m'indique pour cette année. Il me connaît mieux que je ne me connais moi-même, et Il sait ce que je suis censé accomplir cette année et où concentrer mes efforts. C'est avec engagement, détermination et diligence que je fais ma course cette année. À la fin de l'année, je dirai, satisfait : « Avec l'aide de Dieu, j'ai réalisé chaque objectif que je visais ! » Je le déclare par la foi, au Nom de Jésus !*

## POUR ALLER PLUS LOIN

1. Quels objectifs avez-vous établis pour cette année ? Les connaissez-vous suffisamment bien au point que vous pourriez les expliquer à quelqu'un d'autre, s'il devait vous demander de les détailler ? À titre d'expérience, pourquoi ne pas passer du temps avec quelqu'un en qui vous avez confiance, pour voir dans quelle mesure vous réussissez à exprimer ce que vous avez à cœur d'accomplir avant la fin de l'année ?
2. Avez-vous noté vos buts quelque part, où vous pouvez les relire, les passer en revue et évaluer votre taux de succès pour les accomplir ? Si vous savez quels sont vos objectifs, écrivez-les et placez-les en évidence – sur votre réfrigérateur ou sur le miroir dont vous vous servez chaque matin – pour vous rappeler des engagements que vous avez pris pour cette année.
3. Je vous garantis que vous atteindrez plus facilement vos buts si vous priez quotidiennement à ce propos. Comment pouvez-vous vous aider vous-même à vous rappeler de le faire ? Vous pourriez les écrire et les placer sur votre réfrigérateur ou sur le miroir que vous utilisez chaque matin. Ou bien, les écrire sur un papier à garder dans votre Bible ou votre journal de prière, pour les avoir facilement à portée de main, en vue de prier à ce sujet tous les jours.

## 3 JANVIER



### Est-ce le moment pour vous de perdre quelques kilos superflus ?

*Que le péché n'exerce donc plus sa domination sur votre corps mortel pour vous soumettre à ses désirs. — Romains 6 :12 (BDS)*

**P**uisque cette semaine est une période où vous pensez aux résolutions du Nouvel An, je veux y aller franchement et frapper fort concernant la perte de ces kilos superflus auxquels vous pensez tout le temps ! Vous êtes-vous mis devant le miroir en vous lamentant sur votre double menton apparu depuis quelques années ? Peut-être passez-vous du temps chaque matin à vous désespérer de la graisse enrobant votre taille qui déborde sur votre ceinture. Au lieu de vous convenir comme par le passé, vos vêtements vous incitent à vous tourner d'un côté et de l'autre, pendant que vous vous regardez dans le miroir pour contrôler si la graisse est visible à travers vos habits. Ou peut-être êtes-vous une personne qui a changé ses habitudes vestimentaires pour porter des couleurs foncées, parce qu'elle essaie de cacher sa vraie taille. Combien de fois avez-vous demandé à votre époux(se) ou à quelqu'un d'autre si la tenue que vous portez vous fait paraître trop gros(se) ?

Il est surprenant de voir combien de temps s'écoule avant que les êtres humains décident finalement de ne plus tolérer quelque chose et de passer à l'action. Je sais de quoi je parle, puisque j'ai lutté au sujet de mon poids pendant de nombreuses années. Jour après jour, je m'observais dans le miroir, je me sentais dégoûté par moi-même et ensuite, je demandais à Denise comment elle me trouvait – en m'attendant à ce qu'elle confirme mon impression à propos de mon apparence navrante. Le matin, j'avais à peine posé le pied par terre que je courais vers la salle de bains pour monter sur la balance et voir si je pesais plus ou moins que la veille.

J'étais obnubilé par mon poids. Je me sentais piégé. Au lieu de me freiner à table, je me sentais impuissant pour remporter la victoire. Alors, à l'heure des repas, je mangeais tout ce que je voulais. Par conséquent, je prenais plus de poids et mon apparence physique me décourageait encore plus. En réalité, j'étais dans une prison, concernant mon surpoids, comme beaucoup d'autres maintenant, et je ne savais pas comment en sortir.

Au lieu d'assumer ma responsabilité au sujet de mon physique, je blâmais les pasteurs qui voulaient m'inviter à dîner et à passer du temps dans la communion fraternelle après les cultes du soir. Soir après soir, je me retrouvais dans des restaurants à manger tard. Mais au lieu de faire preuve de maîtrise de moi-même, je commandais des hamburgers avec de la mayonnaise en supplément, des frites avec des « tonnes » de ketchup, et un Coca-Cola grand format, le tout couronné par un dessert. Ensuite, je me rendais à mon hôtel pour dormir. Et juste avant de m'endormir, je me culpabilisais d'avoir avalé autant de mauvaise nourriture, et je jurais devant Dieu que j'allais faire mieux et commencer à perdre du poids dès le lendemain.

Mais à chaque fois, pendant de longues années, je continuais à me battre avec mon poids, qui montait et redescendait continuellement ! Quand des amis me voyaient pour la première fois depuis quelques années, j'imaginai qu'ils me dévisageaient pour voir si j'étais plus ou moins gros que la dernière fois. Cette pensée me harcelait et me gênait profondément. J'étais complètement dégoûté par moi-même dans ce domaine. J'étais épuisé par l'inquiétude qui me rongeaient. Est-ce que mes vêtements m'allaient toujours ? Que pensaient les autres de mon apparence physique ? Mais, finalement, je suis arrivé au point de décider : *ça suffit !*

Le grand changement a eu lieu un jour où je me regardais dans le miroir, navré par mon apparence et par la domination qu'exerçait la nourriture sur moi. Tout à coup, le Saint-Esprit m'a interpellé par une révélation sur Romains 6 :12 : « Que le péché n'exerce donc plus sa domination sur votre corps mortel pour vous soumettre à ses désirs. »

C'était comme si la foudre d'une révélation divine m'avait transpercé – et dans cette fraction de seconde, j'ai su qu'il s'agissait d'un péché de permettre à la nourriture de me contrôler et de me dominer. Jusqu'à ce jour, je l'avais considéré comme

un problème personnel, un complexe et une lutte. Mais, à cet instant-là, je l'ai perçu comme Dieu le percevait. C'était bien plus qu'un complexe personnel – le péché menait la danse. Le jour où j'ai reconnu cette vérité a été un point de repère dans ma marche spirituelle, car j'ai réalisé que Dieu m'appelait à me repentir et à changer. Il ne voulait pas que je sois dégoûté de moi-même, mais, encore plus important, Il voulait que rien ne domine ma vie, à l'exception du Seigneur Jésus-Christ. Ce jour-là, je me suis repenti – et alors, ces mauvaises habitudes alimentaires ont tout de suite commencé à perdre leur emprise sur moi.

Que je suis reconnaissant au Saint-Esprit de m'avoir rappelé Romains 6 :12 : « Que le péché n'exerce donc plus sa domination sur votre corps mortel pour vous soumettre à ses désirs » ! L'expression « exercer sa domination » vient du mot grec ancien *basileuo* : roi ou *quelqu'un qui règne en maître*. C'est l'image d'un dirigeant puissant qui prend toutes les décisions, mène la danse et assujettit et gouverne totalement ses vassaux. Ce verset décrivait à merveille ma situation, car la nourriture me contrôlait, incontestablement. Même si j'aimais Jésus de tout mon cœur, il fallait constater qu'Il n'était pas Seigneur de mes habitudes alimentaires !

En effet, Dieu nous dit dans Romains 6 :12 de ne plus permettre au péché d'exercer sa domination sur notre corps mortel. Dans la version grecque originale, il s'agit d'une *interdiction faisant autorité* qui nous ordonne de cesser *immédiatement* de faire quelque chose. On pourrait le traduire ainsi pour rendre le sens originel : « *Je veux que tu arrêtes, et ce, tout de suite !* »

Quand j'ai compris que Dieu disait : « *Arrête, et ce, tout de suite !* », j'ai su que j'avais le pouvoir de changer de comportement. *Dieu ne me dirait pas d'arrêter de faire quelque chose si je n'avais pas le pouvoir de le faire*. Aussi, Il me responsabilisait, afin que je fasse quelque chose en ce qui concernait la domination de la nourriture sur moi. Il était temps que je cesse de me plaindre, de râler, de m'inquiéter et de me condamner à propos de mon apparence, et de passer à l'action.

Au lieu d'obéir aux ordres de ma chair de me gaver de mauvaises nourritures, il était temps que ma chair m'écoute, moi ! Je devais prendre une décision résolue et sincère de me repentir de cette emprise malsaine dans ma vie, et de permettre à Jésus de remonter sur le trône de ma vie, pour régner sur ma chair dans le domaine de l'alimentation. Si je jouais mon rôle, le Saint-Esprit se lèverait à l'intérieur de moi et Sa grâce me permettrait de m'assurer que ce péché ne règne plus jamais sur moi et ne mène plus la danse !

*Qu'en est-il de vous ?* Ce sujet de discussion vous concerne-t-il ? Si oui, je me demande si vous êtes las d'être dégoûté par vous-même et d'être constamment obsédé par votre poids. Alors, il est temps de vous interroger vous-même : « Suis-je prêt à mettre un terme à la façon dont la nourriture m'a dominé sur le plan physique, ainsi qu'émotionnel ? »

« Oui, je me reconnais là ! Je suis prêt à changer radicalement ! » Si telle est votre réponse aujourd'hui, Jésus veut assumer Sa position sur votre appétit et votre physique. Il veut être Seigneur de ce domaine. Si vous confessez que vous avez permis à ce péché de prévaloir sur votre chair – puis, si vous vous en repentez sincèrement – je vous assure que le Saint-Esprit vous aidera à concrétiser cette décision. Et au fur et à mesure que Jésus prendra le contrôle, votre corps retournera bien vite à la taille voulue par Dieu et vous recommencerez à vous sentir bien dans votre peau. *Cela fait une différence si énorme lorsque nous permettons à Jésus de régner sur notre corps mortel !*

J'ai partagé ma propre expérience avec vous aujourd'hui, parce que je sais qu'à cette période de l'année, beaucoup de gens prennent des résolutions de Nouvel An concernant une perte de poids. Jésus peut vous accorder la même victoire que celle qu'Il a donnée à tant d'autres. Il suffit de décider de vous détourner de ce que vous étiez en train de faire, et de permettre à Jésus d'être Seigneur sur ce domaine de votre vie. Peut-être aurez-vous besoin de suivre un régime ou d'apprendre à avoir une alimentation saine, mais tout commence par une décision.

Décidez simplement aujourd'hui que vous allez obéir volontiers, et à toutes les étapes que Jésus exige de vous, pour que votre appétit et votre état physique intègrent de nouveau Son contrôle. Si, résolu, vous prenez cette décision aujourd'hui, de plein gré et de tout cœur, le Saint-Esprit vous habilitera à manger sainement et à franchir les pas nécessaires vers une hygiène de vie plus saine dans votre marche avec Dieu !

## PRIÈRE DU JOUR

*Père, je me repens, aujourd'hui, d'avoir permis à la nourriture de contrôler une si grande partie de ma vie. Elle m'a influencé en tant de domaines – mes pensées, la perception de moi-même, mon apparence et même mon amour-propre. J'ai vécu trop longtemps dans la condamnation, et je suis prêt à un vrai changement dans ma vie. Pardonne-moi d'avoir toléré la gloutonnerie en la considérant comme tout sauf comme du péché. Aujourd'hui, je confesse que j'ai permis au péché de régner dans mon corps et je Te demande de me pardonner et de me purifier de cette injustice. Saint-Esprit, je dépends de Toi pour m'aider à être libéré de cette mauvaise habitude et à faire de Jésus le Seigneur de mon appétit. Au Nom de Jésus, amen !*

## DÉCLARATION VICTORIEUSE

*Je déclare avec hardiesse que Jésus est le Seigneur de ma vie et que je n'accorde à rien d'autre le droit de me dominer ! Mon appétit ne prévaut plus dans ma vie. Se gaver est un péché et un outil dont Satan veut se servir pour nuire à ma santé, à ma perception de moi-même et à mon amour-propre. J'ai vécu trop longtemps dans cette prison mentale, et je refuse d'y rester plus longtemps. Dorénavant, j'offre à Jésus le trône dans chaque domaine de ma vie – y compris mon appétit et mes habitudes alimentaires ! Je le déclare par la foi, au Nom de Jésus !*

## POUR ALLER PLUS LOIN

1. Cela a-t-il été une lutte pour vous de maintenir le poids idéal au cours des années ? Quelle a été la cause principale de votre prise de poids ? Comment le surpoids affecte-t-il votre vie et votre perception de vous-même ?
2. Avez-vous pris par le passé des résolutions de Nouvel An pour maîtriser vos habitudes alimentaires et perdre du poids ? Avez-vous respecté votre engagement antérieur ? Si non, pourquoi ? Est-il possible que votre appétit vous gouverne ?
3. Avez-vous jamais pris le temps pour permettre au Saint-Esprit de vous montrer que la suralimentation n'est pas simplement un complexe personnel ou une risque pour votre santé, mais plutôt un péché qui règne dans votre corps mortel ? L'avez-vous considérée du point de vue de Dieu ? Ne pensez-vous pas qu'il serait sage de permettre au Saint-Esprit de vous ouvrir les yeux, pour vous aider à voir que votre envie de nourriture – plutôt que de Jésus – domine ce domaine de votre vie ? Si vous permettez au Saint-Esprit de parler à votre cœur et si vous vous repentez sincèrement d'avoir permis à votre chair de dominer ce domaine, Jésus prendra Sa place sur le trône de votre appétit et vous affranchira de la prison dans laquelle vous avez été incarcéré et enfermé pendant si longtemps !

## 4 JANVIER



### Est-ce le moment de commencer à faire du sport ?

*Certes, sur le moment, une correction ne semble pas être un sujet de joie mais plutôt une cause de tristesse. Mais par la suite, elle a pour fruit, chez ceux qui ont ainsi été formés, une vie juste, vécue dans la paix. — Hébreux 12 :11 (BDS)*

**D**ans la Pierre précieuse d’hier, je vous ai encouragé à respecter votre engagement à perdre du poids cette année. Aujourd’hui, je voudrais aller un peu plus loin, en vous exhortant à être fidèle à votre engagement de commencer à faire du sport ! Si l’une de vos résolutions de Nouvel An a été d’entamer un programme d’exercices, je voudrais vous poser ces questions :

- ▶ Avez-vous commencé à faire régulièrement du sport, comme vous vous êtes engagé à en faire au cours de cette nouvelle année ?
- ▶ Remarquez-vous que vous vous inventez déjà des excuses pour ne pas commencer ?
- ▶ Dites-vous déjà : « Je commencerai demain », et pourtant, demain s’éloigne de plus en plus ? Êtes-vous déjà coupable d’atermoiements dans ce domaine ?
- ▶ Le Seigneur vous observe pendant que vous lisez ceci, alors, il vaut mieux être honnête ! Dans quelle mesure avez-vous honoré, jusqu’à maintenant, ce nouvel engagement cette année ?

Nous nous trouvons au quatrième jour de cette nouvelle année. Si vous êtes toujours sur la bonne voie par rapport à votre engagement de faire régulièrement du sport, chapeau ! Mais si vous vacillez par rapport à votre implication à peine quatre jours plus tard, vous aurez besoin d’aide pour commencer et pour respecter cet engagement sincère envers le Seigneur.

Peut-être vous dites-vous : « Et bien, je commencerai demain. » Mais le monde déborde de ceux qui remettent les choses à plus tard, encore et encore ! Permettez-vous que ce soit le cas pour vous aussi cette année ? Rejoindrez-vous le groupe de calibre mondial des indécis perpétuels qui ne respectent jamais leurs promesses par rapport à la remise en forme, et ne cessent de se détériorer physiquement année après année, parce qu’ils refusent donc de prendre soin d’eux-mêmes ? Rappelez-vous que vous devez rester fort sur le plan physique, non seulement pour vous-même, mais aussi afin de terminer en beauté votre course spirituelle pour le Seigneur !

Alors, permettez-moi de vous demander : si vous n’avez encore rien fait pour prouver que vous êtes vraiment sérieux par rapport à ce programme d’exercices à entamer, qu’allez-vous faire maintenant, pour vous remettre sur les rails concernant votre engagement initial ?

Il y a plusieurs années, Denise et moi avons décidé de faire régulièrement du sport. Au lieu de nous offrir mutuellement des cadeaux de Noël, comme de coutume chaque année, nous avons décidé d’acheter ensemble un tapis de course numérique qui mesurait notre pression sanguine, notre rythme cardiaque et même le nombre de calories que nous brûlions, pendant que nous soufflions comme des bœufs chaque matin au cours de notre programme d’exercices. Mais, puisqu’à notre avis, un tapis ne suffisait pas, nous avons également acheté un vélo d’appartement pour compléter notre équipement. Le tapis et le vélo étaient haut de gamme et très chers. Nous avons même ajouté un mini-trampoline à notre collection d’équipements à domicile, pour que Denise puisse bondir et rebondir tous les matins, afin d’améliorer sa circulation sanguine.

Au début, nous étions fidèles – nous avons marché, fait du vélo et sauté tous les matins. Mais, au bout d’un certain temps, il s’est avéré de plus en plus difficile de monter sur ce tapis, ce vélo et ce mini-trampoline. Bien vite, je n’ai plus utilisé que le tapis – mais pendant de moins en moins de minutes chaque jour. Rapidement, tout cet équipement dans notre appartement moscovite est devenu autant de matériel silencieux et inexploité.

Un jour où j’étais confortablement assis dans mon fauteuil et que je réfléchissais sur mon besoin de faire de l’exercice, je me suis rendu compte, en jetant un coup d’œil au tapis, qu’il était devenu une plateforme pour des cartons ! Des vêtements sur leurs cintres étaient accrochés à la barre à laquelle nous nous tenions agrippés pendant que nous marchions d’un bon pas !

Je me suis tourné vers le vélo d'intérieur juste derrière le fauteuil douillet où j'étais assis. Sur la selle, sur laquelle nous nous asseyions pour faire du sport, s'empilaient des ouvrages de référence. Le mini-trampoline, sur lequel Denise bondissait auparavant pour améliorer sa circulation sanguine, était appuyé à la verticale contre le mur, prenant la poussière.

Observant tout cela depuis le grand fauteuil confortable où j'étais assis, je me suis rappelé de nos intentions bien nobles lors de l'achat de tout ce matériel-là. Mais Denise et moi étions tombés dans le même piège que tant d'autres lorsqu'ils commencent à faire du sport. La plus grande partie de notre engagement avait été de dépenser l'argent dans l'achat de l'équipement, mais nous n'avions pas été assez engagés pour monter systématiquement dessus et faire de l'exercice. Nos bonnes intentions n'avaient pas suffi. La seule façon de maîtriser notre chair et de l'obliger à se soumettre à cette discipline de l'exercice est d'être impliqués et déterminés à le faire, peu importe le prix.

Je songeais à tout l'équipement que Denise et moi avons acheté et à combien je méprisais l'exercice, malgré le fait que je voulais tant être en meilleure forme physique. Puis le Saint-Esprit m'a rappelé Hébreux 12 : 11-12, et j'ai commencé à me sentir très mal à l'aise, tellement convaincu dans mon cœur ! : « Certes, sur le moment, une correction ne semble pas être un sujet de joie mais plutôt une cause de tristesse. Mais par la suite, elle a pour fruit, chez ceux qui ont ainsi été formés, une vie juste, vécue dans la paix. C'est pourquoi : Relevez vos mains qui faiblissent et raffermissez vos genoux qui fléchissent. »

Bien que ce passage parle du châtiment du Seigneur, le principe est tout de même applicable à l'exercice physique ou à toute forme de discipline. Le mot « correction » au verset 11 vient du mot grec *paideia*, du mot *pais* (« enfant »). Quand *pais* devient *paideia*, il fait allusion à l'éducation des enfants, à la discipline des enfants ou au processus de transformation d'un enfant indiscipliné en enfant discipliné. Ce mot a fini par faire référence à toutes sortes de discipline – dans les finances, sur le plan intellectuel, spirituel ou physique (l'exercice, par exemple). Alors, on pourrait traduire ce verset comme suit : « Certes, sur le moment, aucune discipline ne semble ... être un sujet de joie ... »

Notez que ce verset souligne que « sur le moment », aucune discipline ne semble être un sujet de joie. « Sur le moment » traduit le mot grec *paron*, qui signifie littéralement à ce moment même. Discutons de ce mot avant de poursuivre notre étude de ce verset.

N'est-il pas vrai que le moment où vous essayez d'inculquer la discipline à un enfant est souvent le moment où les volontés se heurtent, et où ce bambin à l'air innocent peut livrer le combat de toute une vie ? N'est-ce pas étonnant de voir avec quelle véhémence un enfant peut résister à vos instructions ? À ce moment-là, le conflit parent-enfant peut sembler sans fin, mais, en réalité, il est passager et provisoire. Bien que ce soit dur de remporter la victoire dans cette partie de bras de fer et d'enseigner à l'enfant qui est aux commandes, le parent doit endurer ce moment, afin d'établir qui prédomine et d'enseigner à l'enfant la nécessité de l'obéissance et de la soumission à l'autorité parentale.

Pourtant, cette nécessité d'endurer des moments désagréables ne s'applique pas seulement à la discipline des enfants, mais aussi à chaque domaine où la discipline de la chair est essentielle. Par exemple, la chair méprise et résiste à la discipline financière qui l'oblige à dire « non » à des choses qu'elle veut acheter. La chair déteste la discipline alimentaire qui exige d'elle qu'elle s'éloigne de son assiette, lorsqu'elle a envie de trop manger. Et la chair abhorre la discipline physique de l'exercice parce qu'elle rechigne face à la « sévérité » d'une telle activité rigoureuse. Elle exècre le désagrément occasionné par la nécessité de se lever tôt, de devoir traverser le hall pour se diriger vers l'équipement d'entraînement et de se sentir obligée à faire de l'exercice physique. La chair n'apprécie personne qui l'oblige à être disciplinée. Elle est comme un enfant à qui il faut inculquer l'obéissance !

Alors, en entamant le programme d'exercices que vous avez promis de suivre dans vos résolutions de Nouvel An, sachez déjà que lorsqu'il sera temps de commencer à faire de l'exercice, il est probable que votre chair fulminera et tempêtera, hurlera, résistera et se rappellera de tout ce que vous pourriez faire à ce moment-là, de tout sauf du sport. Elle essaiera de s'esquiver en vous rappelant les autres choses que vous devez faire, les gens que vous devez appeler, les autres endroits où vous êtes censé être, les choses que vous devez réparer, et ainsi de suite. La douleur de la discipline n'attire point la chair. Aussi peut-elle rechercher une issue à cette gêne momentanée.

Voilà pourquoi Hébreux 12 : 11 continue ainsi : « Certes, sur le moment, aucune discipline ne semble être un sujet de joie... » « Semble » est la traduction du mot grec *dokeo* qui, dans ce verset, exprime le ressenti de la personne. Quant à « joie », c'est la traduction du grec *chara* qui signifie dans ce contexte agréable, plaisant ou qui évoque la joie. On pourrait donc traduire le verset ainsi : « ... aucune discipline ne semble plaisante ou agréable au moment où elle est appliquée... ».

Ce verset poursuit en soulignant la triste nature de la discipline, bien loin de toute joie. Le mot grec *lupe* dépeint quelque chose de douloureux, d'affligeant, ou quelque chose qui est empli d'angoisse, de tourments ou de supplices. Une bonne description de ce que je ressentais à chaque fois que je me dirigeais vers mon tapis de course ! Ma chair faisait tout son possible pour y résister – et parfois, le fait de me contraindre à monter sur cet appareil était une pure atrocité ! Pourtant, si je voulais être en forme, je devais m'adresser à ma chair et lui ordonner d'obéir, qu'elle le veuille ou non !

Alors, je vous suggère quoi faire dans ces moments où vous fantasmez sur la possibilité d'obtenir un physique formidable et une perte de poids sans effort – ou lors des matins où votre chair essaie d'échapper à l'exercice. Ce serait salutaire de placer une photo dans un endroit visible, comme sur votre réfrigérateur ou accroché au miroir dont vous vous servez chaque matin, pour vous rappeler l'apparence que vous aimeriez avoir, après avoir suivi un régime et fait de l'exercice. Le processus requis pour atteindre ce but ou cette vision peut s'avérer douloureux, mais cela vaut largement la peine lorsqu'on jouit du fruit de l'issue rêvée !

D'où la fin du verset : « Mais par la suite, elle a pour fruit, chez ceux qui ont ainsi été formés, une vie juste, vécue dans la paix. » Les fruits de la discipline et de l'exercice sont disponibles pour tous ceux qui sont prêts à payer le prix pour les obtenir. Si vous et moi sommes disposés à endurer la douleur, l'angoisse, le supplice et le désagrément momentanés de l'exercice régulier, cela rapportera gros dès que nous commencerons à être au top de notre forme et à nous sentir plus forts physiquement.

On pourrait interpréter Hébreux 12 :11 ainsi : « Aucune discipline ne semble plaisante ou agréable au moment où elle est appliquée. Mais par la suite, elle produit des fruits justes, longuement attendus, dans les vies de ceux qui sont prêts à subir la discipline nécessaire pour les obtenir. »

Aussi, lorsqu'il est temps de vous diriger vers le gymnase ou de vous servir de votre équipement de sport à domicile, attendez-vous à ce que votre chair se rebelle et qu'elle cherche une échappatoire. Mais décidez d'avance que vous allez résolument maîtriser et vaincre cette « pression » charnelle qui voudrait vous faire renoncer à votre engagement ! Il est essentiel de faire comprendre à votre chair qu'elle vous sert et que c'est vous, le patron !

Tout succès a un prix. À vous de décider jusqu'où vous êtes prêt à aller pour remporter la victoire dans le domaine physique. Quel prix êtes-vous disposé à payer pour être plus en forme et finir votre course en étant fort ?

## PRIÈRE DU JOUR

*Père, je me suis engagé à suivre un programme de remise en forme. Je veux tenir cette promesse que j'ai faite, à Toi comme à moi. Cela fait longtemps que le Saint-Esprit me convainc qu'il faut prendre meilleur soin de moi-même, me remettre en forme et honorer ce corps qui est le temple du Saint-Esprit. Je Te remercie pour la puissance du Saint-Esprit qui réside en moi et qui m'aidera à maîtriser ma chair, afin de respecter cet engagement. Je profite de Ta grâce et de Ta miséricorde qui se renouvellent chaque matin pour m'assister à maîtriser ma chair. Je m'abandonne à Ta force régénératrice qui m'aidera à garder cette position victorieuse. Merci de me renforcer pour que je continue à être résolu dans ce domaine de ma vie, tous les jours à compter d'aujourd'hui. Au Nom de Jésus, amen !*

## DÉCLARATION VICTORIEUSE

*Je confesse que je maîtrise ma chair ; elle ne me domine pas. Cela fait déjà trop longtemps qu'elle m'assujettit et me gouverne ! Dorénavant, avec l'aide de Dieu, je prends autorité et je soumets mes désirs charnels à la puissance de sanctification de l'Esprit de Dieu. Mon corps est Son temple et je le respecterai. J'en prendrai soin ; je le disciplinerai et je l'obligerai à faire de l'exercice. Je ferai tout mon possible pour m'assurer qu'il soit beau et en forme, équipé pour vivre une longue vie saine. Dieu a beaucoup de projets à me faire accomplir dans ce monde ! Alors, je me remettrai en forme, afin de faire cette course et d'avoir une longue vie bénie, avec un corps physique qui ne souffre pas des effets négatifs de l'inactivité physique et d'un manque de discipline. Je le déclare par la foi, au Nom de Jésus !*

## POUR ALLER PLUS LOIN

1. Si l'une de vos résolutions du Nouvel An de cette année a été de commencer à faire de l'exercice, qu'en est-il jusqu'à maintenant ? Respectez-vous votre programme ou perdez-vous déjà du terrain dans cet engagement pris devant Dieu et avec vous-même ?
2. Qu'allez-vous faire pour changer de comportement ? Quel programme sportif allez-vous intégrer ? Quel genre de plan précis avez-vous développé pour vous rapprocher de votre but ? Savez-vous communiquer aux autres ce que vous désirez accomplir, les objectifs spécifiques que vous vous êtes imposés, ainsi que le plan pour les réaliser ?
3. Si, par le passé, vous avez eu de la peine à vous autodiscipliner dans ce domaine, y a-t-il quelqu'un qui pourrait faire du sport avec vous, ou au moins vous contrôler chaque jour, afin de vous aider à rendre des comptes sur ce nouveau programme sportif ? Qui peut faire partie du processus pour vous aider à rester ainsi sur la bonne voie ?

## 5 JANVIER



### Désirez-vous vraiment recadrer vos finances ?

*Si donc vous n'avez pas été fidèles dans la gestion des richesses injustes, qui vous confiera les véritables ? — Luc 16 :11 (BDS)*

**L**e recadrage de vos finances fait-il partie de vos résolutions de Nouvel An ? Souhaitez-vous avoir plus d'argent pour pouvoir contribuer plus à l'Évangile ? Aspirez-vous à être affranchi de l'endettement aux cartes de crédit qui ont de l'emprise sur vous ? Permettez-vous aux dettes de vous empêcher d'obéir à Dieu dans le domaine des dîmes et des offrandes ?

Si vous avez répondu oui à l'une de ces questions, sachez que vous ne devriez pas vous sentir seul, puisque la majeure partie du monde, y compris la communauté chrétienne, aspire à plus de liberté financière et à moins d'endettement. En réalité, la plupart des gens sont endettés. Les nations sont criblées de dettes, comme les familles et les églises. Mais vous n'êtes pas obligé de suivre cette tendance de la servitude et de l'asservissement. Vous pouvez être libre sur le plan financier, si vous souhaitez vraiment être libre dans ce domaine. Il vous faut simplement réaliser qu'un engagement ferme est nécessaire pour vous émanciper et rester libre. Vous devrez prendre des décisions difficiles par rapport à la façon dont vous dépensez l'argent.

Nombreux sont ceux qui prétendent vouloir être libres financièrement. Mais, lorsqu'ils doivent renoncer à quelque chose qu'ils désirent ardemment acheter, pour attendre le moment où ils pourront payer en liquide, leur chair s'écrie qu'elle veut l'avoir maintenant !

Et c'est alors que se révèle le vrai niveau de votre engagement. À ce moment-là, une décision s'impose : respecterez-vous votre engagement à être discipliné et à vous maîtriser vous-même, en restant libre de toute dette ou en évitant tout endettement supplémentaire ? Ou succomberez-vous à la chair en utilisant votre carte bancaire pour cet achat et en alourdissant ainsi le fardeau de vos dettes ? Peut-être s'avère-t-il difficile d'honorer votre engagement à faire le nécessaire pour vous émanciper des dettes. Mais, si vous êtes discipliné et maître de vous-même lors de telles décisions, combien vous l'apprécierez plus tard, lorsque vos finances auront un fondement solide ! Et vous n'en finirez jamais de remercier le Seigneur de vous avoir aidé à respecter votre engagement jusqu'à obtenir votre but – la liberté financière définitive !

Pour la plupart des gens, il est facile d'obtenir des crédits. Il leur suffit de demander une carte de crédit. Et comme c'est facile aussi de l'employer ! Mais par la suite, ce n'est pas aussi facile de se libérer des dettes qui s'amoncellent. C'est si commode, mais si trompeur, pour les gens de croire au message qu'on leur balance : « Pourquoi tarder pour acheter ce que vous voulez maintenant, puisque vous pouvez le régler par carte, en profiter tout de suite et le payer plus tard ? » Mais, en réalité, les dettes sont destructrices si on ne les gère pas comme il faut. On n'a qu'à considérer les presque deux millions de détenteurs de cartes de crédit qui font faillite chaque année aux États-Unis. Ces faillites sont dues en grande partie à des dépenses par cartes, spontanées, de dernière minute, de la part de ceux qui se laissent diriger par leurs émotions.

Alors, voulez-vous sincèrement avoir plus d'argent afin de pouvoir contribuer à l'Évangile ou aux besoins des autres ? Souhaitez-vous être déchargé du fardeau des dettes qui ont de l'emprise sur vous ? La difficulté de pouvoir payer votre dîme vous tracasse-t-elle ? Si votre réponse est oui, il est temps de demander à Dieu la sagesse pour savoir précisément quoi ajuster dans votre vie. Par exemple, devez-vous trop d'argent aux créanciers, parce que vous n'avez pas été discipliné et n'avez pas attendu avant de faire certains achats ? Avez-vous décidé de ne payer que les intérêts mensuels de votre carte de crédit et, donc, vous en payez beaucoup à vos créanciers ?

Sans l'endettement causé par vos cartes de crédit, vous pourriez contribuer plus à l'Évangile et mieux pourvoir aux besoins des autres. Et si vous ne payiez pas autant d'intérêts à vos créanciers, ce serait bien plus facile d'obéir à Dieu concernant vos dîmes et vos offrandes. Alors, cela vous enlèverait la culpabilité que vous ressentez dans votre âme, puisque vous avez l'impression de voler Dieu et Son Royaume.

Vous n'avez probablement aucune idée réelle de la hauteur des intérêts que vous payez chaque mois. Il serait donc salutaire de regarder vos factures mensuelles, de calculer les intérêts que vous payez et de vous rendre compte du montant d'argent que ces intérêts vous font gaspiller chaque mois. Cette question d'intérêts composés est tellement sérieuse aux États-Unis que le montant total annuel des frais financiers est faramineux ! Au moment où j'écris ce livre, l'endettement à la consommation est complètement hors de contrôle ! Et il en va de même en Europe. Cela veut dire que très peu de gens dans ce monde sont libres financièrement.

Mais le fait que le reste du monde soit tombé dans ce piège et que tant de personnes vivent de cette façon-là ne signifie pas que vous êtes obligé de rester emprisonné par l'endettement. En fin de compte, la gestion de vos finances est un sujet très spirituel. Selon Luc 16 :11, votre façon de gérer et de respecter vos finances est un test dont Dieu se sert pour évaluer si vous êtes prêt pour passer ou non à des niveaux supérieurs de bénédiction, de prospérité, de responsabilité et d'autorité. Jésus a enseigné sans ambiguïté que Dieu observe votre gestion de l'argent et que cela l'aide à déterminer si vous êtes apte à une promotion. Voilà justement de quoi il est question dans Luc 16 :11 : « Si donc vous n'avez pas été fidèles dans la gestion des richesses injustes, qui vous confiera les véritables ? »

Prêtez attention, car il est essentiel que vous compreniez de quoi parlait Jésus dans ce verset. Dans le Nouveau Testament en grec, le mot « fidèle » employé ici est pistoi, dépeignant quelqu'un de reconnu comme fidèle, responsable, consciencieux et fiable : l'inverse d'un individu impétueux, irréflecti, téméraire, irresponsable et donc, indigne de confiance. On pourrait interpréter ce verset ainsi : « Si vous êtes impétueux, irréflecti, téméraire, irresponsable et indigne de confiance dans la gestion des richesses injustes, qui vous confiera les véritables ? »

Le mot « injuste » vient du mot grec adikia qui, dans ce verset, évoque l'idée de quelque chose de peu spirituel, de commun, de terrestre ou appartenant au domaine des êtres humains. Le mot « richesses » vient du mot grec ancien mamonas (argent ou richesse). La juxtaposition, comme ici, de ces mots « richesses injustes », fait allusion à l'argent commun et terrestre – c'est-à-dire l'argent avec toute la puissance d'achat qu'il a dans le monde terrestre. Dans ce verset, cela signifie : « Si vous êtes impétueux, irréflecti, téméraire, irresponsable et indigne de confiance dans la gestion de l'argent et de toute la puissance d'achat qu'il revêt dans ce monde terrestre, qui vous confiera les VÉRITABLES richesses ? »

Quand Jésus fait référence aux « véritables richesses », « véritable » traduit le mot grec alethinos (vrai, réel, digne de confiance, original, incontestable ou authentique). Car si l'argent, fort de sa puissance d'achat, semble si influent sur la terre, il n'est rien en comparaison avec la puissance de Dieu ! La puissance du Ciel et les richesses célestes dépassent de loin le pouvoir et l'autorité de l'argent. Dieu surclassera ceux qui se sont avérés fidèles et fiables, pour qu'un niveau supérieur de puissance et d'autorité spirituelles émane d'eux. Mais, selon ce que Jésus a dit en Luc 16 :11, Dieu observe d'abord comment l'individu gère l'argent, avant de le faire passer à ce niveau supérieur de puissance et d'autorité spirituelles. C'est l'épreuve révélatrice !

Si vous n'êtes pas fidèle, responsable et fiable par rapport à l'argent, qui représente la forme de puissance la moins élevée sur terre, pourquoi Dieu voudrait-Il vous promouvoir à des niveaux de puissance, de responsabilité et d'autorité spirituelles plus élevés ?

Votre argent – et la façon dont vous le traitez, le gérez et l'utilisez – est bien plus important que ce que vous avez jamais imaginé. Il est bien de vouloir recadrer vos finances cette année et sortir de l'endettement, mais vous devez savoir que ce que vous faites de votre argent est le test à réussir. Dieu vous observe pour voir comment vous le gérez et ce que vous en faites. S'Il vous trouve fidèle dans ce domaine, Il saura qu'Il pourra vous confier de vraies richesses spirituelles inégalables en puissance.

Décidez, alors, d'écouter l'Esprit de Dieu, de vous servir de votre bon sens, de vous contrôler et de planifier à l'avance vos dépenses. Alors, vous commencerez à vivre une vie de plus en plus libre des dettes – jusqu'au jour où vous affranchirez complètement de ce fardeau ! Vous aurez besoin de détermination, mais si vous désirez vraiment ne plus avoir de dettes et rester libre de tout endettement, il est possible de le faire !

## PRIÈRE DU JOUR

*Seigneur, je Te suis tellement reconnaissant de m'avoir parlé aujourd'hui à propos de mes finances. Le Saint-Esprit m'a révélé qu'il faut recadrer mes finances, et maintenant, je comprends qu'il est vital que je réussisse ce test très important. Je veux que Tu me fasses confiance en me promouvant à des niveaux de responsabilité, d'autorité et de puissance spirituelles supérieures. C'est pourquoi je Te demande de m'aider à Te prouver que je suis fiable, à démontrer que je mérite une promotion pour la bonne gestion de mes finances. Merci pour la sagesse, la force et les stratégies divines qui m'aideront à maintenir le cap, jusqu'à ce que je sois finalement libre de toute dette ! Au Nom de Jésus, amen !*

## DÉCLARATION VICTORIEUSE

*Je confesse que j'écoute l'Esprit de Dieu. J'ai la pensée du Christ et je marche dans la sagesse divine concernant mes finances. Je me maîtriserai ; je suis discipliné en tout. Je planifie les achats à l'avance et je fais preuve de modération afin de vivre sans dettes. Je suis résolu ; je resterai libre avec l'aide du Saint-Esprit. Je décide de mettre de l'ordre dans mes finances. Alors, je gère mon argent avec soin et je le dépense prudemment. Par conséquent, je réussis cette épreuve si importante aux yeux de Dieu. Je le déclare par la foi, au Nom de Jésus !*

## POUR ALLER PLUS LOIN

1. Savez-vous combien d'intérêts vous remboursez chaque mois ? Avez-vous jamais considéré vos cartes de crédit, vos emprunts et toute autre forme de dette que vous avez, pour calculer le montant que vous « gaspillez » chaque mois et qui pourrait être utilisé autrement, si vous n'étiez pas endetté ?
2. Payez-vous la dîme sur vos revenus ? Êtes-vous en mesure de soutenir d'autres ministères selon la direction du Saint-Esprit, ou le fardeau de vos dettes vous empêche-t-il d'être la bénédiction que vous aimeriez être ?
3. Quels pas précis pourriez-vous franchir à partir d'aujourd'hui pour vous mettre sur le chemin qui mène à la liberté financière ? Mettez par écrit ces étapes et continuez, par la suite, à rallonger cette liste, au fur et à mesure que le Seigneur vous accorde de la sagesse. Faites-Lui confiance pour vous aider à développer un plan de désendettement efficace pendant que vous visez ce but essentiel cette année. Ensuite, résolvez de vous en tenir au plan !

## 6 JANVIER



### Désirez-vous vraiment améliorer vos relations cette année ?

*Et l'enseignement que tu as reçu de moi et que de nombreux témoins ont confirmé, transmets-le à des personnes dignes de confiance qui seront capables à leur tour d'en instruire d'autres. — 2 Timothée 2 :2 (BDS)*

**L**es fêtes de fin d'année représentent des moments où familles et amis se rassemblent pour des réjouissances – mais elles peuvent également être des moments où certains ressentent solitude, pesanteur, dépression et sentiments d'isolement profonds. C'est encore plus vrai si un bien-aimé est mort, ou si vous avez vécu une rupture au cours de l'année précédente. Peut-être avez-vous expérimenté vous-même quelques-unes de ces émotions pendant les fêtes récentes.

En cas de problèmes relationnels, les fêtes ont fréquemment tendance à confronter les gens à ces difficultés. Ces problèmes se manifestent souvent précisément parce que ces personnes sont avec des amis ou des membres de la famille, avec lesquels ils ont eu par le passé des rapports conflictuels, des différends ou des désaccords. Par conséquent, les fêtes peuvent s'avérer être des moments où des plaies sont rouvertes, et des sentiments que l'individu pensait avoir gérés et ensevelis recommencent à hurler de nouveau. Les personnalités se heurtent, les sentiments sont blessés. On se tape sur les nerfs les uns des autres. Des paroles qu'on regrette plus tard sont prononcées. Et ce qui aurait dû être des moments merveilleux de partage dégénère en un événement douloureux de plus.

Statistiquement, les fêtes de fin d'année sont les moments les plus difficiles de l'année sur le plan émotionnel. C'est une raison pour laquelle nous, qui sommes mûrs dans le Seigneur, devons être une source de paix dans des situations potentiellement compliquées, et nous devons rester attentifs à ceux qui luttent contre la solitude ou qui ont vécu une perte sur le plan personnel. Nous devons également rester sensibles au Saint-Esprit, qui se sert souvent de cette période de l'année pour nous alerter sur l'état de nos rapports et pour mettre en évidence notre besoin de les améliorer.

Alors, permettez-moi de vous demander si le Saint-Esprit vous a interpellé au sujet de relations qui requéraient votre attention et une amélioration, pendant que vous passiez du temps entre amis et en famille lors des fêtes. Ou bien, vous êtes-vous senti seul ou conscient d'avoir besoin de tendre la main vers les autres, afin de trouver de nouveaux amis pour combler un vide dans votre propre vie ? Êtes-vous content actuellement de l'état de vos relations, ou conscient de votre besoin de faire plus, afin de les faire passer à un niveau supérieur ?

Les relations ressemblent à des comptes d'épargne ; il faut y mettre quelque chose, si vous vous attendez à en retirer quelque chose. Si vous ne faites que des prélèvements, vous épuiserez finalement cette relation, tout comme un compte en banque à sec, vidé. Pour que vos relations restent saines et dynamiques, il faut faire beaucoup de versements. Au fur et à mesure que vous investirez dans votre entourage, ces rapports croîtront. Mais, si vous n'ajoutez rien à une relation, tout en vous attendant à pouvoir en bénéficier, vous arriverez au point où elle se tarira, et il n'y aura plus rien à y « prélever ». C'est alors que vous regretterez de ne pas avoir fait de meilleurs choix et de ne pas avoir plus investi dans cette relation, pour qu'elle devienne la bénédiction durable que Dieu voulait pour vous deux.

Mais vous n'êtes pas obligé de vivre avec ce genre de regret. Si vous faites de bons investissements dans vos relations aujourd'hui, cela portera des fruits demain. Même si vous avez commis des erreurs dans vos rapports précédents et que vous en subissez les conséquences maintenant, il n'y a aucune raison de perdre espoir. Le Saint-Esprit est là pour restaurer votre âme et vous aider à commencer à faire de bons investissements dans les gens que Dieu a placés sur votre chemin. Vous pouvez jouir de relations saines et satisfaisantes jusqu'à la fin de vos jours. Il n'est jamais trop tard pour commencer !

Quand Timothée était pasteur senior de l'église d'Éphèse, des lacunes dans ses propres rapports avec les autres sont devenues apparentes. Des leaders qu'il considérait comme des amis – en s'attendant à ce qu'ils restent avec lui jusqu'au bout – ont

été précisément ceux qui l'ont abandonné et délaissé pendant les pires moments de persécution que l'assemblée et lui-même avaient dû affronter. Timothée avait pensé pouvoir dépendre de ces collaborateurs du Royaume pendant une période difficile et éprouvante, et pourtant, ils l'ont abandonné dans le besoin.

Je ne peux même pas m'imaginer la souffrance émotionnelle, la solitude et l'isolement que Timothée a dû ressentir à l'époque. En effet, il était tellement blessé par cette expérience qu'il a écrit à l'apôtre Paul pour lui demander de l'aide spirituelle. La réponse de Paul est devenue le Livre néotestamentaire de 2 Timothée.

Paul a écrit à son jeune protégé dans 2 Timothée 2 :2 : « Et l'enseignement que tu as reçu de moi et que de nombreux témoins ont confirmé, transmets-le à des personnes dignes de confiance qui seront capables à leur tour d'en instruire d'autres. » Le verbe « transmets » dans ce verset est une clé puissante pour la construction de rapports solides et durables. Il s'agit du mot grec *parathou*, une association des mots *para* et *thou* (ce dernier étant une forme du mot *tithemi*). Le mot *para* signifie près de, évoquant un rapport proche, et dépeignant clairement deux personnes, ou plus, qui sont côte à côte ou sont proches l'une de l'autre sur le plan psychologique, spirituel ou physique. *Thou*, du mot grec *tithemi* signifie placer, mettre ou déposer. La juxtaposition des mots *para* et *tithemi* forme le mot *parathou* – se rapprocher de quelqu'un pour placer, mettre ou déposer une partie de soi-même dans cette personne.

Paul disait à Timothée qu'il ne pouvait pas se permettre de se complaire dans le désespoir ou la solitude, suite à cette déception et à la perte de ses amis proches. Il était temps pour Timothée de recommencer et de s'engager envers un nouveau groupe de personnes et d'amis. Aussi difficile que ce fût à faire pour Timothée, il devait dépasser sa souffrance et tendre la main vers les autres, pour renforcer ses rapports préservés et choisir de nouvelles personnes dont se rapprocher, afin de construire un nouvel avenir. Ce n'était pas le moment de prendre la fuite, tout penaud, mais plutôt de *parathou* – de se rapprocher des autres, afin de placer, mettre ou déposer une partie de lui-même dans ces personnes.

Ainsi, Paul a enjoint à Timothée de s'investir dans « des personnes dignes de confiance. » Bien que ce ne soit pas souligné, on sous-entend que le groupe qui avait déçu Timothée n'était pas composé de gens fidèles. Peut-être étaient-ils talentueux, intelligents et pleins de potentiel, mais la qualité la plus importante dans les relations – la fidélité – leur faisait défaut. Pendant que Timothée se préparait à un nouveau début, Paul lui a conseillé : « Cette fois, assure-toi de t'investir dans des personnes fidèles. » La bonne nouvelle était que tous les gens non fidèles étaient déjà partis. Seuls les fidèles étaient restés ; alors, il était plus facile pour Timothée de choisir des personnes sur lesquelles il pouvait compter, même lors de défis et de pressions.

Peut-être avez-vous vécu la même chose. Si vous vous êtes senti délaissé, abandonné ou déçu par certaines personnes que vous considérez fiables, du moins vous savez maintenant qui est fidèle, puisque ces gens sont toujours à vos côtés. Peut-être ne resplendissent-ils pas aussi brillamment que ceux qui se sont volatilisés, mais, du moins, vous pouvez facilement identifier les personnes qui resteront à vos côtés lors des moments difficiles. Celles qui sont restées, fidèles, lors de tous vos ennuis, sont exactement le genre de personnes qui sont dignes de votre investissement personnel.

Peut-être vous retrouvez-vous à la croisée des chemins, comme Timothée. Il se peut qu'il soit temps pour vous de vous débarrasser d'un esprit de désespoir qui a essayé de s'accrocher à vous. Si tel est le cas, décidez dès aujourd'hui de cesser de vous vautrer dans le découragement concernant des situations passées irréversibles. Si vous avez fait une erreur, tirez des leçons de cette expérience et permettez au Saint-Esprit de vous guider vers l'avenir merveilleux qui se déroule directement devant vous. En tendant les mains vers les autres pour tisser de nouveaux liens meilleurs, tout sentiment de solitude, de pesanteur ou de dépression s'enfuira.

Si vous avez pris conscience cette semaine d'une relation qui mérite de l'attention, ou si vous vous êtes rendu compte d'erreurs faites au sein de rapports passés, décidez d'apprendre de ces choses, et, ensuite, laissez-les tomber aussi vite que possible, pour que vous puissiez aller de l'avant. Au fur et à mesure que vous permettez au Saint-Esprit de vous aider, Il vous montrera comment faire des investissements solides dans vos nouvelles relations. Il vous guidera également pour investir dans les vies de ces personnes qui vous ont été proches pendant de longues années.

Aussi, je vous encourage à prendre cet engagement : « Je ferai tout mon possible pour que les relations que Dieu m'a accordées soient saines et durables – dès aujourd'hui ! »

## PRIÈRE DU JOUR

*Seigneur, je réalise que j'ai fait des erreurs par le passé concernant mes relations. Je sais que j'ai été trop occupé parfois, et que j'ai cessé d'investir dans les personnes que j'aimais et dont j'avais besoin. Je m'attendais à ce qu'elles soient là pour moi, sans assez investir de bonnes choses en elles, et maintenant, je vis les conséquences de mes actions, comme de mon inaction.*

*Veuille me pardonner de ne pas avoir montré mon estime aux personnes qui me sont si chères. Je me repens d'avoir négligé les vraies priorités. Veuille m'aider à restaurer les relations qui sont récupérables et à renforcer les rapports que j'ai toujours aujourd'hui. Aide-moi à faire des investissements solides dans les personnes qui me sont proches, pour que je sois une vraie bénédiction pour elles, et que ces rapports restent forts et soudés jusqu'à la fin de ma vie. Au Nom de Jésus, amen !*

## DÉCLARATION VICTORIEUSE

*Aujourd'hui, je secoue l'esprit de désespoir qui a essayé de s'attacher à moi. Je refuse de me vautrer dans le découragement par rapport à des situations passées qui sont irréversibles. Je me suis repenti de mes erreurs, j'ai accepté le pardon, alors, je tirerai des leçons de ces expériences et je permettrai au Saint-Esprit de me guider vers l'avenir merveilleux qui se déroule directement devant moi. Les sentiments de solitude et d'isolement sont des émotions mensongères qui doivent s'en aller au Nom de Jésus ! Le Seigneur m'entoure de personnes qui ne m'abandonnent pas dans les moments difficiles. Ces personnes fidèles sont dignes de mon temps, de mon attention et de tout investissement personnel de ma part. Par conséquent, j'oublie le passé et ses souffrances, et par la foi en Dieu, je me permets de tisser de nouveaux liens et de faire confiance aux autres, encore une fois. Je le déclare par la foi, au Nom de Jésus !*

## POUR ALLER PLUS LOIN

1. Comment s'est passée jusqu'à présent la première semaine de ce Nouvel An ? Quand vous vous êtes réuni avec votre famille et vos amis, le Saint-Esprit vous a-t-Il révélé que certaines de vos relations ont besoin de votre attention et d'amélioration ?
2. Avez-vous ressenti la solitude et eu une prise de conscience de votre besoin de tendre la main vers les autres, pour tisser de nouveaux liens, afin de combler le vide existant actuellement dans votre vie ? Avez-vous été satisfait de l'état de vos relations, ou êtes-vous conscient du besoin de faire plus d'efforts pour que vos relations passent à un niveau supérieur ?
3. Que devez-vous faire pour que vos liens soient renforcés ? Que dit le Saint-Esprit à votre cœur au sujet de l'investissement que vous devez faire dans vos relations actuelles – voire futures – afin que ces rapports restent dynamiques et durables ?

## 7 JANVIER



### La force d'une habitude quotidienne : lire votre Bible

*Toute Écriture est inspirée de Dieu, et utile pour enseigner, pour convaincre, pour corriger,  
pour instruire dans la justice... — 2 Timothée 3 :16 (LSG)*

**Q**uand j'étais petit, j'assistais chaque été, pendant les vacances, au Club de la Bible qu'animait notre église. Je l'adorais ! C'était un des points culminants de l'été. Quels merveilleux souvenirs que ces moments de mon enfance ! Je suis tellement reconnaissant à mes parents de m'avoir aimé assez pour s'assurer que je tire profit de chaque occasion d'apprendre la Bible ! Ce Club de la Bible était un outil magnifique pour contribuer à déposer la Parole de Dieu dans le cœur tendre de chaque enfant qui y participait chaque été.

Un de mes souvenirs favoris de ce Club de la Bible était le moment où nous défilions tels des soldats dans l'auditorium de l'église, afin de prendre place pour la première session de la journée. Dès que nous étions assis, le pasteur se levait derrière la chaire, nous enjoignait de nous lever et nous guidait dans la prestation de serment biblique matinal. Chaque année, pendant ce Club de la Bible, chaque jour, en début de matinée, nous élevions la voix pour proclamer hardiment :

Je fais serment d'allégeance à la Bible, la sainte Parole de Dieu.

Elle sera une lampe qui guide tous mes pas,  
une lumière éclairant mon chemin,  
et je cacherai ses mots dans mon cœur  
afin de ne pas pécher contre le Seigneur.

Depuis cette époque, je dois admettre que j'ai dû renouveler régulièrement mon engagement de faire de la Parole de Dieu le centre de ma vie. Bien que pasteur, enseignant chrétien, auteur de livres chrétiens et leader chrétien connu, je dois livrer les mêmes combats auxquels sont confrontés les autres, y compris la tentation de m'affairer au point de négliger involontairement la lecture quotidienne de ma Bible. Encore et encore, j'ai dû parler à ma chair, lui ordonner de rentrer dans le rang, et renouveler délibérément mon engagement à baser ma vie sur la Parole de Dieu.

Je me retrouve même en train de répéter intérieurement le simple serment que j'ai prêté en tant qu'enfant au Club de la Bible. Ce serment a eu un tel impact sur moi, enfant, que je le répète encore, en me réengageant envers une lecture quotidienne de la Bible. Les paroles de ce serment restent profondément enfouies en moi et continuent à m'influencer, même aujourd'hui.

Qu'en est-il de vous ? Vous êtes-vous engagé auprès de Dieu à lire votre Bible tous les jours ? S'agit-il d'un domaine au petit bonheur la chance ? Aimerez-vous que votre lecture de la Parole de Dieu devienne régulière et assidue ? Si vous permettez au Saint-Esprit de vous aider, vous pouvez remporter cette victoire dans votre vie. Et, si vous sautez involontairement la lecture de la Parole pendant quelques jours, ne permettez pas au diable de vous condamner. Demandez pardon et revenez au programme que vous vous étiez fixé !

La vérité est celle-ci : rien n'est plus puissant que la Parole de Dieu ! Elle a les réponses à toutes les questions que vous pourriez vous poser et contient la puissance pour satisfaire à tout besoin que vous pourriez avoir. La Parole promet que si vous lui obéissez, elle générera la santé de votre corps. En fait, elle est la réponse à tout besoin humain.

Inversement, lorsque vous négligez la Parole de Dieu et que vous ne l'intégrez pas dans votre quotidien, cette négligence finira par influencer chaque pan de votre vie. L'absence continue de la Parole de Dieu compromettra votre foi, vous dérobera votre joie, finira par vous rendre intolérant à l'égard des autres et créera des attitudes nauséabondes, écœurant non seulement Dieu et les autres, mais aussi vous-même ! En fait, le non-respect d'une lecture biblique quotidienne nuira à votre capacité à être productif sur le plan spirituel et finira, à la longue, par vous rendre spirituellement stérile.

Selon Paul, « Toute l'Écriture est inspirée de Dieu, et utile pour enseigner, pour convaincre, pour corriger, pour instruire dans la justice » (2 Timothée 3 :16). Considérons les bienfaits de la Parole de Dieu que l'apôtre Paul a énumérés dans ce verset. Dès que vous comprendrez réellement ce que la Parole de Dieu effectue en vous chaque jour lorsque vous prenez le temps de la lire, vous protégerez de plus en plus passionnément ce temps de lecture de la Bible !

Paul précise que la Bible est « utile pour enseigner, pour convaincre, pour corriger, pour instruire dans la justice. » Décortiquons chaque partie de ce verset afin de bénéficier pleinement de l'enseignement de l'apôtre. D'abord, il constate que la Bible est « utile pour enseigner ». « Utile » est la traduction du mot grec *opheilo* qui évoque quelque chose de nécessaire ou d'obligatoire, comme une dette due. On pourrait traduire ce mot par redevable, et il fait allusion à quelque chose d'impératif, d'essentiel ou d'absolument requis. Par l'emploi de ce mot, Paul nous dit que la Parole de Dieu n'est pas facultative dans nos vies ; elle est impérative, essentielle et absolument requise.

Paul considère la Parole « utile » pour « enseigner » ; ce dernier mot, traduction du grec *didaskalia* (« doctrine »), est utilisé dans le Nouveau Testament pour désigner ces choses que nous affirmons et croyons être vraies. Certains Chrétiens se moquent de toute référence à la « doctrine », la jugeant guindée ou insignifiante. Mais ce genre d'attitude révèle leur ignorance concernant l'importance de la doctrine.

La doctrine est le fondement de ce que nous croyons. Elle influence nos pensées et a un impact sur notre vision du monde. Elle détermine ce que nous croyons être bien et mal. Elle nous guide dans la vie, détermine nos convictions et notre moralité, et a un impact sur chacune de nos actions et de nos activités.

Bref, nous sommes le produit de notre doctrine. Il est donc impératif, essentiel, obligatoire, voire d'une exigence absolue, que nos vies se basent et soient construites sur la Bible, et que nous nous considérions comme lui étant redevables. Il est très important de souligner également que le mot grec *opheilo* (« utile ») était, à l'origine, un terme légal. Tout comme nous sommes tenus de respecter et d'obéir aux lois, en tant que croyants, nous devons considérer la Bible comme notre manuel de vie et notre code civil. Il nous faut faire tout notre possible pour y obéir rigoureusement. Le choix de cette approche libérera la puissance de la Parole de Dieu dans notre vie, et alors, chaque domaine de notre existence en bénéficiera !

Paul poursuit en disant que la Parole de Dieu est utile pour « convaincre », du mot grec *elegmos*, qui ne se trouve nulle part ailleurs dans le Nouveau Testament. Dans la Septante, la plus ancienne version grecque de l'Ancien Testament, ce mot *elegmos* évoque la conviction. Quand la Parole de Dieu éclaire nos vies, sa lumière glorieuse et brillante est si éblouissante qu'elle expose chaque domaine sombre resté dans nos âmes et dans nos pensées. Au fur et à mesure que la lumière de la Parole luit sur nos ténèbres et travaille nos cœurs et nos intellects, nous sommes réprouvés, convaincus ou réprimandés par le Saint-Esprit. Par conséquent, nous ne restons pas dans l'obscurité ! Nous sommes transformés au fur et à mesure que nos pensées sont renouvelées pour avoir les bonnes attitudes. Quel énorme avantage la Parole de Dieu représente-t-elle pour nous !

Puis Paul explique que la Parole de Dieu nous « corrige ». Mais, attendez ! La correction, n'est-ce pas la même chose que la conviction dont nous venons de parler ? Quelle différence y a-t-il entre ces deux mots ?

À vrai dire, « corriger » est bien différent de « convaincre ». La raison pour laquelle cette différence n'est pas très évidente est que « corriger » ne rend pas bien le sens du mot grec *epanorthosis*, qui s'avère très compliqué à traduire. Pourtant, je vais m'efforcer de vous en décortiquer le sens. Ce terme *epanorthosis* est composé de trois mots - *epei*, *an*, et *orthos*. La juxtaposition de *epei* et *an* produit un nouveau mot qui signifie n'importe quand, à tout moment, ou à n'importe quel moment. Le troisième élément de ce mot composé - *orthos* - signifie droit, érigé, vertical ou à l'aplomb.

Découvrons alors ce que signifie ce mot à trois éléments *epanorthosis* (« correction ») dans 2 Timothée 3 :16, où Paul l'utilise pour faire allusion à la puissance de la Bible. L'apôtre déclarait que n'importe quand, n'importe où, à tout moment, ou à n'importe quel moment où un individu décidera de bâtir sa vie sur la Parole de Dieu - et de permettre à sa lumière de luire au plus profond de lui-même, pour exposer les domaines sombres ayant besoin de transformation - cette Parole déclenchera la puissance nécessaire pour effectuer tout changement requis. La Parole de Dieu redressera cet individu, même si la vie l'a terrassé, et le remettra de nouveau sur ses pieds ! Cette « correction » de la part de la Parole de Dieu fera en sorte qu'il se tienne droit et dressé, peu importe la durée du temps passé au bas de l'échelle. La Parole de Dieu déclenchera une telle puissance dans la vie de cet individu qu'elle le remettra d'aplomb !

Dès que cet individu se retrouvera sur pied, la Parole de Dieu deviendra un outil pour « instruire dans la justice. » « Instruire » traduit le mot grec *paideia*, du mot *pais* (« enfant »). Dans ce verset, *paideia* fait allusion à la formation d'un enfant. À l'époque du Nouveau Testament, ce mot se référait à l'éducation d'un enfant ou au fait de fournir à un enfant tout ce dont il

avait besoin pour le préparer à la vie. Par conséquent, ce terme désigne l'éducation d'un enfant ou le processus de la préparation d'un enfant à la vie, afin que, plus tard, il puisse partir pleinement équipé, pour vivre une vie réussie, comme prévu par la formation et l'éducation qui lui ont été fournies. Les Anciens croyaient qu'une telle éducation était essentielle pour réussir dans la vie.

Le mot « justice » traduit le mot grec dikaiosune (de la racine dikaios : ce qui est correct ou juste). Bien que ce mot ait une vaste gamme de significations dans le Nouveau Testament, dans ce verset, la forme dikaiosune fait allusion à une vie vécue correctement ou vertueusement ; elle symbolise ceux qui vivent selon des mœurs justes produisant une vie vertueuse. L'association du mot dikaiosune avec paideia (« instruire ») nous révèle que, lorsque nous intégrons la Parole de Dieu dans notre cœur et que nous l'appliquons à notre vie, celle-ci nous équipe pleinement pour vivre une vie réussie selon des normes plus nobles, produisant une vie morale, pure et agréable à Dieu.

Tenant compte de la signification de chacun de ces mots, une interprétation traduisant le sens originel de 2 Timothée 3:6 pourrait être la suivante :

*« Toute Écriture est inspirée de Dieu, et s'avère absolument requise, impérative et essentielle concernant ces choses que nous affirmons et que nous croyons être vraies. Elle nous réproouve, nous convainc et nous réprimande. Elle peut prendre n'importe qui – y compris ceux que la vie a terrassés – et le remettre de nouveau sur pied, peu importe la durée du temps passé au bas de l'échelle. La Parole de Dieu le redressera de nouveau pour qu'il se tienne droit et d'aplomb. Elle l'amènera sur un terrain solide et l'équipera pleinement en vue d'une vie réussie, vécue selon des normes plus nobles, produisant une vie morale, pure et agréable à Dieu. »*

Quand on se rend compte de tous les bienfaits de la Parole de Dieu, il est surprenant de vouloir sauter un jour de lecture biblique ! Il n'y a aucun autre livre au monde semblable à la Bible. Elle a littéralement la puissance de changer votre vie et de vous guider vers le succès.

Au début de cette nouvelle année, permettez-moi de vous encourager à renouveler votre engagement à lire la Parole tous les jours. À la lumière de tous les bienfaits dont on a discuté aujourd'hui, pourquoi ne voudriez-vous pas inclure la Parole de Dieu dans votre routine quotidienne ? Je sais que le rythme de la vie s'accélère, évidemment, mais nous ne devrions jamais être occupés au point de faire abstraction de ce merveilleux Livre, qui a la puissance de vous remettre sur pied et de vous maintenir sur un terrain solide !

Si votre lecture quotidienne de la Bible s'est faite au petit bonheur la chance, cette année vous offre l'occasion de mettre fin à ce rythme irrégulier, pour lire la Parole de Dieu chaque jour de façon systématique. Le Saint-Esprit est votre Assistant, alors, demandez-Lui de vous aider à développer l'habitude de lire la Bible tous les jours. Ce serait bien de projeter de lire la Bible en entier au cours de l'année. Je vous promets qu'après avoir atteint ce but, vous serez radicalement transformé. La puissance de la Parole de Dieu aura changé énormément votre façon de penser, d'agir et d'affronter la vie. Vous serez une personne bien meilleure, suite à cette décision d'accorder la priorité à la Parole de Dieu dans votre vie.

## PRIÈRE DU JOUR

*Seigneur, je suis émerveillé par la puissance de Ta Parole et de ce qu'elle peut accomplir dans la vie de celui qui la lira, la croira et l'appliquera à sa vie. Chaque réponse dont j'ai besoin dans la vie se trouve dans la Bible – qu'il s'agisse de guérison, de délivrance, de mon couple, de mes enfants, de ma santé, de mon travail ou du succès. Père céleste, merci de nous avoir donné Ta Parole. Veuille me pardonner pour les moments où je me suis permis de la laisser sur l'étagère, au lieu de la lire, de la méditer et de l'intégrer à ma vie. Cette année, je Te demande de m'aider à rompre l'habitude de lire ma Bible au petit bonheur la chance. Je Te remercie pour le fait que, par Ta grâce, je deviendrai quelqu'un qui lit assidûment la Parole de Dieu et l'applique à chaque aspect de sa vie ! Au Nom de Jésus, amen !*

## DÉCLARATION VICTORIEUSE

*Je confesse que je lis ma Bible tous les jours. Je ne saute pas de jours, en oubliant de la lire. Les paroles de Dieu sont le centre de mon existence et je puise ma force dans cette lecture quotidienne. Sa lumière glorieuse illumine chaque partie sombre de mon âme et renouvelle ma pensée, pour qu'elle s'aligne sur la pensée de Dieu. Sa Parole me convainc là où il y a des défaillances dans ma vie. Elle me prend dans Ses bras, me remet sur mes pieds et me maintient sur un terrain solide. La Parole de Dieu me prépare et m'équipe de tout ce dont j'ai besoin pour remporter la victoire et vivre de façon agréable à Dieu dans ce monde. Je le déclare par la foi, au Nom de Jésus !*

## POUR ALLER PLUS LOIN

1. Avez-vous l'habitude de lire votre Bible tous les jours ? Si oui, méditez-vous vraiment les vérités que vous lisez, afin de les appliquer à votre vie ?
2. Si vous deviez conseiller les autres pour les encourager à commencer à lire la Bible tous les jours, quels conseils leur donneriez-vous ? Avez-vous un plan précis pour vous aider à lire l'intégralité de la Bible chaque année ?
3. Avez-vous conscience des façons dont votre vie a changé, parce que la Parole de Dieu a influencé votre manière de penser ? Prenez quelques minutes et écrivez dix choses qui ont changé dans votre vie ou qui ont été renforcées conséquemment à votre décision de faire de la Parole un élément régulier de votre quotidien.